Therapie · Training · Reha-Sport · NEU Kurse

Tag der offenen Tür

SO, 23. September 2018 | 11 - 16 Uhr

Alle Besucher erhalten einen Gutschein für ein kostenloses Probetraining.

Gesundheit stärken

Reha-Sport

- 50 - 120 Trainingseinheiten nach ärztlicher Verordnung auf Krankenkassenkosten
- Auf Ihre Beschwerden abgestimmte Gruppen
- Auch mit Wassergymnastik im Oedheimer Hallenbad

§ 20 Präventionskurse

KINDERN DURCH SPASS & SPIEL DEN RÜCKEN STÄRKEN
Di, ab 09.10.2018, 15.30 Uhr für Grundschüler
45 min - 10 Termine
kleine Turnhalle Kochertalschule, Oedheim

LADIES AFTER WORK - FUNKTIONELLES TRAINING FÜR FRAUEN
Kurs 1: Di, ab 09.10.2018, 9.30 Uhr
Kurs 2: Di, ab 09.10.2018, 18 Uhr
60 min - 10 Termine - Tannenstr. 18, Oedheim

FIT DURCH DEN WINTER - FUNKTIONELLES TRAINING M/W
Kurs 1: Mi, ab 10.10.2018, 18 Uhr
Kurs 2: Do, ab 11.10.2018, 9 Uhr
60 min - 10 Termine - Tannenstr. 18, Oedheim

WIRBELSÄULENGYMNASTIK FÜR EINEN STARKEN RÜCKEN M/W
Kurs 1: Mo, ab 08.10.2018, 18 Uhr
Kurs 2: Di, ab 09.10.2018, 6.30 Uhr
Kurs 3: Di, ab 09.10.2018, 10.30 Uhr
60 min - 10 Termine - Tannenstr. 18, Oedheim

Die § 20 Kurse des medline e.V. werden von den gesetzlichen Krankenkassen voll oder teilweise bezahlt

Infos und Anmeldung beim medline e.V.
Telefon 07136-9918722

Vorträge am Tag der offenen Tür:

11.30 Uhr
Rücken- und Nackenschmerzen nach dem FPZ-Konzept wirkungsvoll therapieren
Elisabeth Mende-Geyer

12.30 Uhr
Black Roll - Wirkungsvolles Hilfsmittel richtig eingesetzt
Marc Beck

13.30 Uhr
Den Beckenboden am Gerät kontrolliert und nachhaltig trainieren
Elisabeth Mende-Geyer

14.30 Uhr
Rücken- und Nackenschmerzen nach dem FPZ-Konzept wirkungsvoll therapieren
Elisabeth Mende-Geyer

Änderungen vorbehalten.

Marc Beck
Sporttherapeut und Sportökonom (FH)

Elisabeth Mende-Geyer
staatl. anerkannte Osteopathin (WPO-Hessen)
MSc (A) im Fach Osteopathie
Heilpraktikerin

medline®
Wir wünschen gute Gesundheit

Osteopathie · Therapie · Training

GESUNDHEIT
IN BESTEN HÄNDEN!

Modernste Methoden.
Individuell geplant.
Therapeutisch betreut.

Gefördert von Krankenkassen

Rückenschmerzen angehen

FPZ-Rückenzentrum
analysegestützte Rückenschmerztherapie an Geräten

Die FPZ-Therapie ist für Patienten mit chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen. Persönliche Betreuung durch unsere speziell ausgebildeten Therapeuten.

Leistungsfähigkeit erhalten

Therapeutisches Gerätetraining

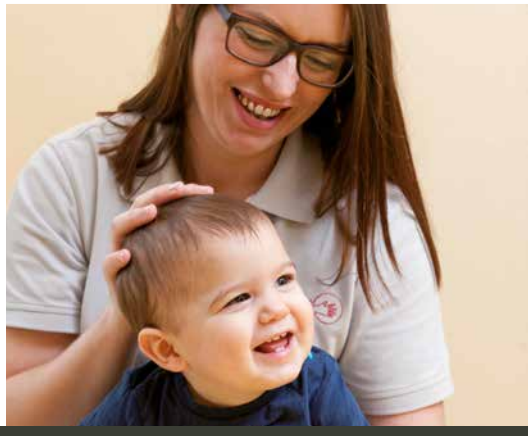
- David-Rückentherapiezirkel für den gesamten Rücken einschließlich Nacken
- Atama Therapie- und Präventionszirkel für den ganzen Körper
- Beckenbodentraining am Gerät zum Aufbau der Beckenbodenmuskulatur

Wohlbefinden steigern

Einzeltherapien und Anwendungen

Therapien:
- **NEU ab 11/2018 Krankengymnastik nach Schroth-Skoliosetherapie**
- Krankengymnastik, auch an Geräten
- Manuelle Therapie und Lymphdrainage
- PNF bei neurologischen Erkrankungen
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Podologie/medizinische Fußpflege
- Osteopathie (Säuglinge · Kinder · Erwachsene)

Wellness:
- Kosmetische Fußpflege
- Aromaölmassage
- Finnische Salzmassage
- Hot Stone Massage
- Kräuterstempelmassage
- Stutenmilchmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Pneumatische Pulsationstherapie



Barrierefrei zugängliche Trainings-/Therapiemöglichkeiten

Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde	**Tannenstr. 18 · 74229 Oedheim** **Telefon 07136-9918720**
Praxis für therapeutisches Gerätetraining & Prävention	**Tannenstr. 16/1 · 74229 Oedheim** **Telefon 07136-9917681**
Praxis für Physiotherapie	**Tannenstr. 18 · 74229 Oedheim** **Telefon 07136-9918721**
Praxis für Podologie / medizinische Fußpflege **Anna-Maria Mende**	**Tannenstr. 18 · 74229 Oedheim** **Telefon 07136-21200**

Elisabeth
Mende-Geyer
MSc (A)

Master of Science
im Fach Osteopathie

Heilpraktikerin

medline®
Wir wünschen gute Gesundheit

www.medline-oedheim.de